



令和7年 6月 離乳食献立表



日付		曜日	午前おやつ	昼食				午後おやつ			
				初期食	中期食	後期食	刻み食・普通食	初期食	中期食	後期食	刻み食・普通食
2	16	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 豆腐と野菜煮 野菜スープ	おかゆ 豆腐と野菜煮 野菜スープ	マーボー豆腐おかゆ チンゲン菜の ナムル 中華スープ	マーボー豆腐どんぶり チンゲン菜の ナムル 中華スープ	育児ミルク又は 麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は 麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は 麦茶 じゃこ海苔トースト (サイコロカット)	牛乳 じゃこ海苔トースト (スティックカット)
3	17	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	トマトあんかけがゆ キャベツのくたくた煮	トマトあんかけがゆ キャベツのくたくた煮	ケチャップ あんかけがゆ 人参フレンチサラダ	ハヤシライス 人参フレンチサラダ	育児ミルク又は 麦茶 おふ煮	育児ミルク又は 麦茶 おふのきなこ煮	育児ミルク又は 麦茶 おふラスク	牛乳 おふラスク
	18	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	パンがゆ 野菜煮 野菜スープ	パンがゆ ささみと野菜煮 豆乳スープ	サイコロ食パン 焼きそばサラダ 豆乳スープ	牛乳 スティック食パン 焼きそばサラダ 豆乳スープ	育児ミルク又は 麦茶 さつまいものあんかけ	育児ミルク又は 麦茶 さつまいものあんかけ	育児ミルク又は 麦茶 さつまいもおやき	麦茶 さつまいもおやき
			育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚のあんかけ ほうれん草のスープ	おかゆ 白身魚のあんかけ ほうれん草のスープ	ごまおかゆ かじきのとうもろこし あんかけ ブロッコリーの のりあえ みそ汁	ごまごはん かじきのとうもろこし あんかけ ブロッコリーの のりあえ みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	ラッシー おかし
6	20	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	にゅう麺 かぼちゃのあんかけ	にゅう麺 かぼちゃのあんかけ	ツナサラダうどん かぼちゃサラダ 中華スープ	ツナサラダうどん かぼちゃサラダ 中華スープ	育児ミルク又は 麦茶 人参がゆ	育児ミルク又は 麦茶 人参がゆ	育児ミルク又は 麦茶 深川おかゆ	牛乳 深川めし
7	21	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ だしスープ	野菜あんかけがゆ だしスープ	葱塩ぶたおかゆ 小松菜のツナサラダ みそ汁	葱塩ぶたおかゆ 小松菜のツナサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
9	23	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 豆腐のだし煮 豆腐スープ	おかゆ 鶏と豆腐のだし煮 豆腐スープ	ごまおかゆ 松風焼 和風ポテトサラダ みそ汁	ごまごはん 松風焼 和風ポテトサラダ みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 にゅう麺	育児ミルク又は 麦茶 にゅう麺	育児ミルク又は 麦茶 ビーフン風そうめん	牛乳 ビーフン
10	24	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	パンがゆ ほうれん草の くたくた煮 野菜スープ	パンがゆ ほうれん草とツナの くたくた煮 野菜スープ	サイコロ食パン ポパイサラダ 野菜スープ	牛乳 スティック食パン ポパイサラダ 野菜スープ	育児ミルク又は 麦茶 おかゆ	育児ミルク又は 麦茶 わかめがゆ	育児ミルク又は 麦茶 わかめがゆ	麦茶 わかめごはん
11	25	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ トマト煮	野菜あんかけがゆ わかめとトマト煮	ケチャップ あんかけがゆ じゃこと海藻のサラダ	チキンカレー じゃこと海藻のサラダ ラッシー	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 豆乳プリン	育児ミルク又は 麦茶 黒ごまプリン	牛乳 黒ごまプリン
12	26	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ マッシュポテトの あんかけ だしスープ	おかゆ マッシュポテトの あんかけ だしスープ	ごまおかゆ もつちり焼き 納豆和え みそ汁	ごまごはん ちくわのだし煮 納豆和え みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 おかし フルーツ	牛乳 おかし フルーツ
13	27	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	にゅう麺 じゃがいもとキャベツの 煮物	にゅう麺 じゃがいもとキャベツの 煮物	ナスと豚肉の大麦麺 シーザーサラダ	ナスと豚肉の大麦麺 シーザーサラダ ラッシー	育児ミルク又は 麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は 麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は 麦茶 シュガー サイコロトースト	0歳麦茶 1歳牛乳 シュガー スティックトースト
14	28	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜のあんかけおかゆ おふのスープ	ささみと野菜の あんかけおかゆ おふのスープ	三色どんぶりおかゆ わかめのごまサラダ みそ汁	三色どんぶり わかめのごまサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
	30	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	パンがゆ 野菜煮 野菜スープ	パンがゆ ささみと野菜煮 豆乳スープ	サイコロ食パン 焼きそばサラダ 豆乳スープ	牛乳 ステック食パン 焼きそばサラダ 豆乳スープ	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	麦茶
								こども祭りおたのしみメニュー🌟			
誕生会	4	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ キャベツの煮物 野菜スープ	おかゆ 高野豆腐の煮物 野菜スープ	とうもろこしがゆ 水餃子 トマト 味噌汁	とうもろこしごはん 水餃子 トマト 味噌汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 あじさいゼリー	牛乳 あじさいゼリー

※後期食形態に移行する前の食事形態では、中期食の取り分けに調味料を少量加えて提供していきます。